



MENTAL COACHING FOR PERFORMANCE
Cabinet Individual de Psihologie

PROFIL INDIVIDUAL

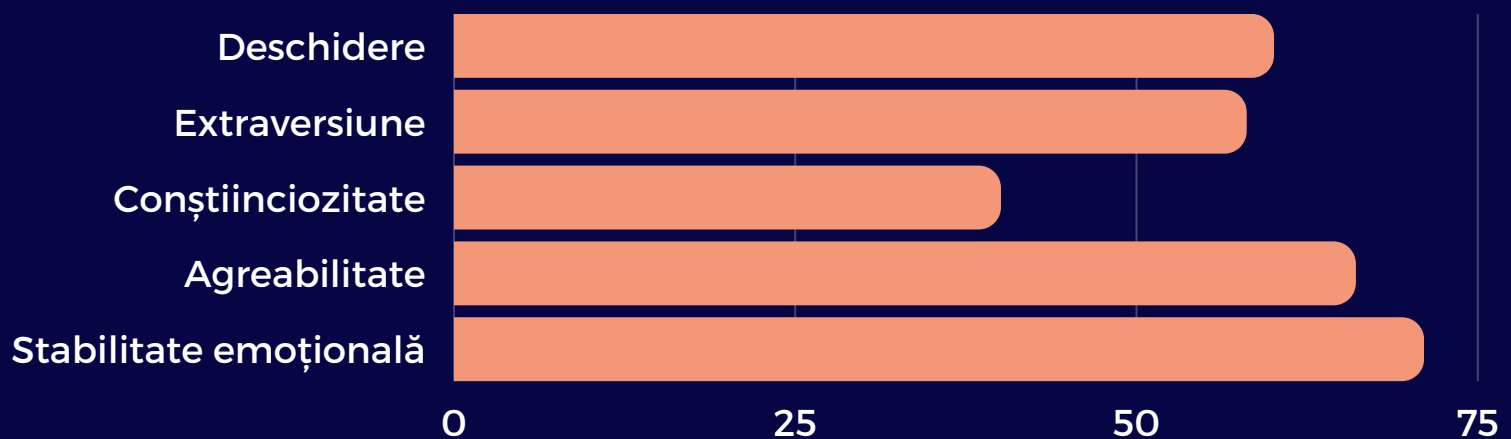
PROFIL DE PERSONALITATE

PROFIL PROFESIONAL



PROFIL DE PERSONALITATE

- Persoană sociabilă și prietenoasă, preferă compania celorlalți și iese în evidență cu ușurință.
- Este o fire optimistă, cu o stare psihică foarte bună și capabilă să treacă cu ușurință peste evenimente și emoții negative
- Deschisă mereu către senzații și experiențe noi, preferă abordările inovative și încurajează la rândul său comportamentul inovativ și diversitatea de opinii.
- Este calmă și tolerantă, preferând să caute consensul în cazul unor situații de conflict.
- Este o persoana spontană și flexibilă, dar dezorganizată, care tinde să-și risipească eforturile în prea multe direcții.



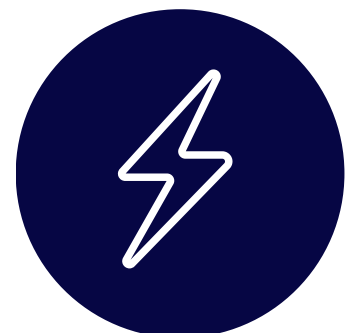
CARACTERISTI DOMINANTE



**SPONTANĂ ȘI
CREATIVĂ**



**RELAXATĂ ȘI
TOLERANTĂ**



**SOCIABILĂ ȘI
ENERGICĂ**



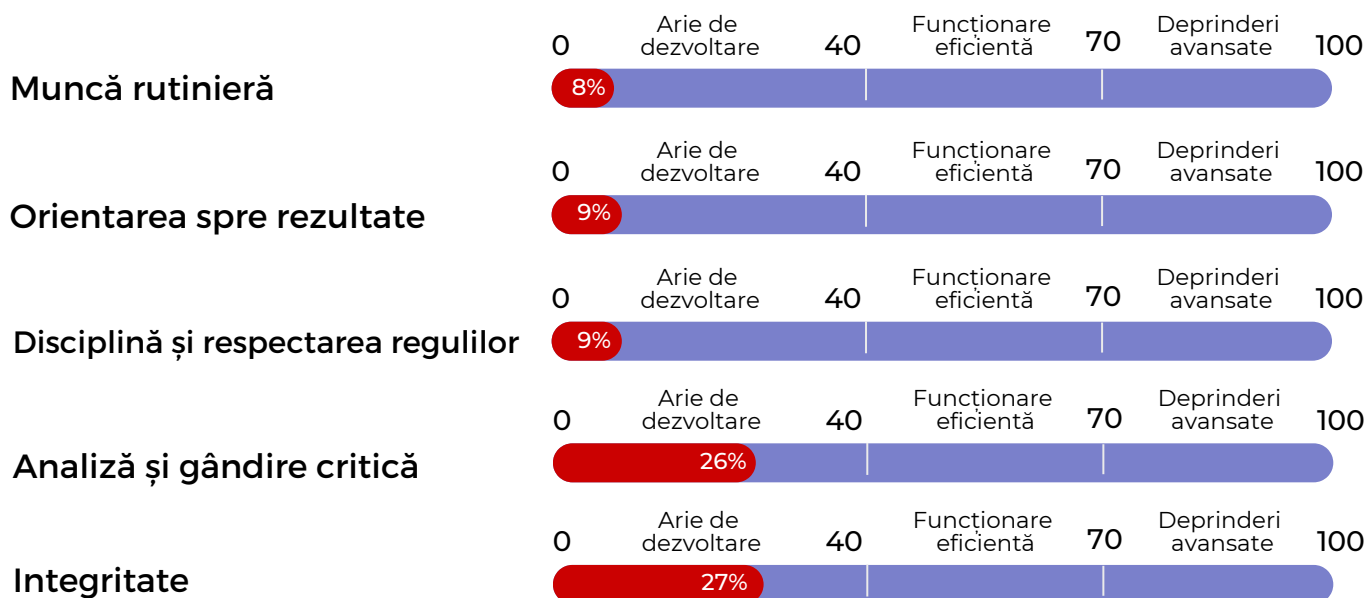
PROFIL PROFESIONAL

- Este spontană și manifestă flexibilitate în acțiune, fiind mai eficientă în situații noi și în sarcini ce implică interacțiuni sociale nestructurate, decât într-un mediu ce presupune activități solitare, de mare precizie.
- Este o fire foarte comunicativă și se descurcă foarte bine să își prezinte ideile în contexte sociale.
- Își pune creativitatea și intuiția în valoare, generând numeroase idei și proiecte, fiind interesată de tot ceea ce este nou.
- Are dificultăți în a-și canaliza energia într-o direcție clară și în a-și implementa propunerile, cele mai multe rămânând la stadiul inițial de proiect, abandonate în favoarea altora noi.
- Își dorește să se implice, însă din cauza dezorganizării și a lipsei de structură, de multe ori nu ajunge să-și onoreze până la capăt promisiunile.
- Se prezintă ca o persoana relaxată, cu un deficit de motivație profesională.

★ PUNCTE FORTE:



⚠ PUNCTE SLABE:





MENTAL COACHING FOR PERFORMANCE
Cabinet Individual de Psihologie

CONTACTEAZĂ-NE

(+40)738 520 490

Str. Avionului nr 17, sector 1, București

psiholog.mcp@gmail.com

www.mental-coaching-for-performance.ro