



MENTAL COACHING FOR PERFORMANCE
Cabinet Individual de Psihologie

RAPORT DE EVALUARE DIAGNOZĂ ORGANIZAȚIONALĂ

Realizat de:
Mental Coaching for Performance

Pentru:



Sediu:
Str. Avionului nr 17,
sector 1, București

(+40)738 520 490
psiholog.mcp@gmail.com
www.mental-coaching-for-performance.ro



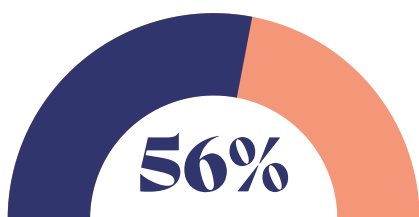
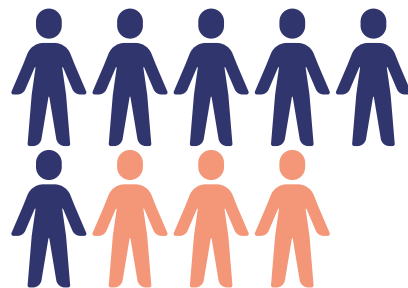


PROFIL COLECTIV

REZULTATE STATISTICE

PROCEDURA

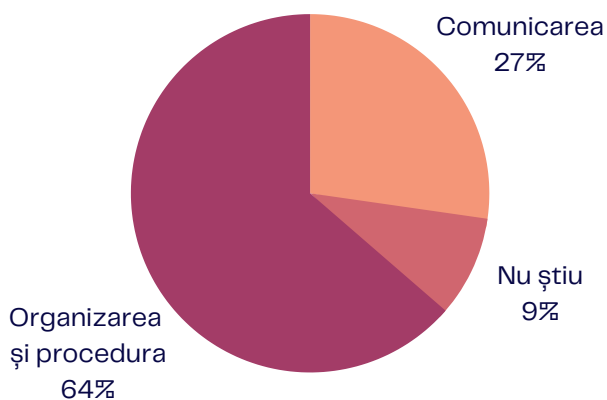
6 din 9 oameni simt că procedurile și organizarea actuală de la locul de muncă le îngreunează semnificativ capacitatea de a-și realiza eficient sarcinile.



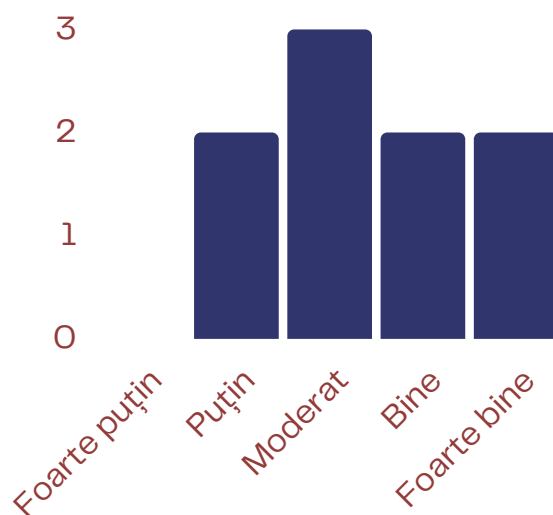
STRES

Rezultatele ne indică faptul că un procent semnificativ dintre participanți susțin că se confruntă frecvent cu un nivel ridicat de stres la locul de muncă.

Ce și-ar dori să îmbunătățească la locul de muncă?

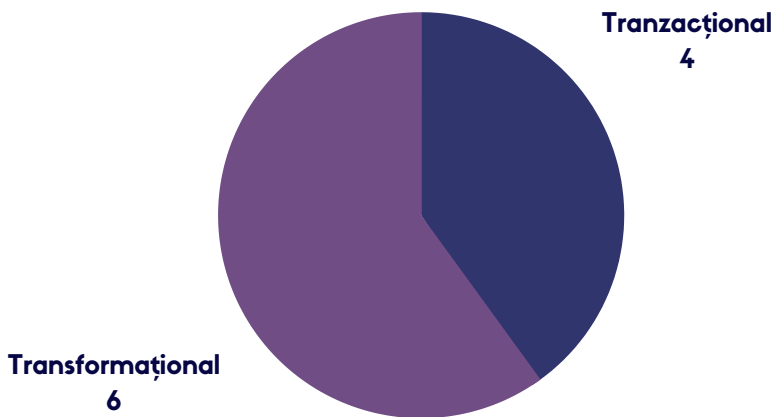


Cât de eficient reușesc să își organizeze sarcinile la locul de muncă?

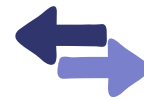




CE FEL DE LIDERI CREDEM CĂ SUNTEM?



Mai mult de jumătate dintre participanți susțin că aplică un **stil de conducere de tip transformațional**.



**Leadership
tranzacțional**

Creează un mediu controlat, promovând respectarea procedurilor și planificărilor și focalizându-se pe atingerea obiectivelor.



**Leadership
transformațional**

Creează un mediu dinamic și stimulat, promovează inițiativa și creativitatea, focalizându-se pe dezvoltarea angajaților.

DE CE E IMPORTANT ACEST LUCRU?

Studiile confirmă o asociere pozitivă între un stil de leadership de tip transformațional și performanța subordonaților.



CE ȘTIM PÂNĂ ACUM?

Răspunsurile chestionarelor individuale, cu mici excepții, arată o imagine aproape ideală din punct de vedere al abilităților de comunicare, al interacțiunii cu ceilalți și al rezolvării de conflicte. Situația pare însă să se schimbe atunci când participanții au avut ocazia să răspundă la „adăpostul” anonimității. Tensiunea, dezorganizarea și problemele de comunicare apar în majoritatea răspunsurilor oferite.

De asemenea, rezultatele instrumentului de evaluare al competențelor de leadership ne pun în fața unor lideri transformaționali – lideri care știu să creeze un mediu stimulant pentru subordonații lor și care pun un accent deosebit pe dezvoltarea acestora, lăsând fiecăruia loc de exprimare și creativitate. Și totuși, răspunsurile anonime ne arată că **niciunul dintre cei 9 respondenți nu este mulțumit de felul în care își exercită atribuțiile de lider.**

Cum stau lucrurile de fapt?

Faptul că răspunsurile nominale nu sunt compatibile cu cele anonime ne sugerează că **există diferențe semnificative între modul în care ei se percep pe sine și realitatea de la locul de muncă.** Fiecare dintre respondenți consideră ca stăpânește deja anumite abilități de conducere, însă acestea nu se transpun în rezultate palpabile la locul de muncă.

Prin intermediul programului de training și prin ședințe individuale de coaching ne propunem să dezvoltăm potențialul de leadership deja existent și să învățăm cum să îl aplicăm concret în cadrul echipei pentru a obține rezultate palpabile și a crește eficiența ca lider.



PLAN DE TRAINING

STRATEGIC LEADERSHIP AND MANAGEMENT SPECIALIZATION. LEADING TEAMS.

What about communication?

Sesiunea de training 1

Indiferent că vorbim despre comunicarea între membrii echipei, între departamente, cu subalternii, cu superiorii sau chiar cu clienții, interacțiunea cu ceilalți reprezintă un aspect pe care mulți dintre participanți își doresc să îl îmbunătățească la locul de muncă.

What about stress and pressure?

Sesiunea de training 2

Una din principalele constatări ale acestei analize a fost dificultatea team-leaderilor de a gestiona nivelul de stres, atât în perioadele aglomerate din timpul fazelor critice ale proiectelor în derulare, cât și în ritmul de zi cu zi, care este descris ca fiind adesea supra-încărcat.

What about prioritization?

Sesiunea de training 3

În cadrul întrebărilor deschise, două treimi din respondenți au menționat probleme semnificative de organizare și dorința de a eficientiza modul în care lucrează. De aici s-a desprins necesitatea de a pune la dispoziția lor strategii de time management și de prioritizare eficientă a sarcinilor.

What about adaptability?

Sesiunea de training 4

Un lider care își duce subordonații la performanță este un lider care încurajează inițiativa, creativitatea, nefiindu-i teamă să încerce noi posibilități de acțiune. Analizând însă datele colectate, nivelul de deschidere către schimbare și experiențe al participanților s-a dovedit a fi sub medie.



MENTAL COACHING FOR PERFORMANCE

Cabinet Individual de Psihologie

CONTACTEAZĂ-NE

(+40)738 520 490

Str. Avionului nr 17, sector 1, București

psiholog.mcp@gmail.com

www.mental-coaching-for-performance.ro