



# DIAGNOZĂ ORGANIZAȚIONALĂ



**MENTAL COACHING FOR PERFORMANCE**  
Cabinet Individual de Psihologie

# RAPOARTE INDIVIDUALE

---

## MANAGEMENT

- 
- 1. PROFIL DE PERSONALITATE**
  - 2. PROFIL PROFESIONAL**
  - 3. PROFIL DE LEADERSHIP**
- + INTELIGENȚĂ EMOȚIONALĂ**
-



MENTAL COACHING FOR PERFORMANCE  
Cabinet Individual de Psihologie

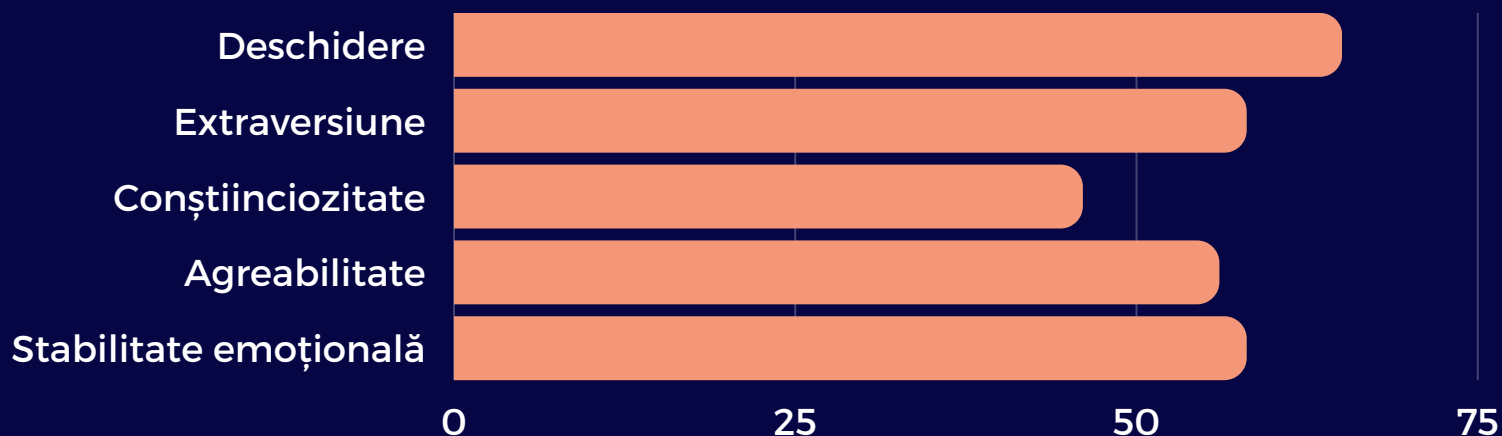
C R

42 ANI

DIRECTOR OPERAȚIONAL

## PROFIL DE PERSONALITATE

- Este o persoană activă și sociabilă, ce intra ușor în contact cu ceilalți și este apropiată de oameni. Îi place munca în echipă și cooperarea.
- Este stabilă, calmă și relaxată, face față eficient stresului, răspunde cu calm și control în situații dificile și are încredere în forțele proprii, dar poate și să subestimeze problemele apărute.
- Fiind o fire caldă și prietenoasă, îi este dificil să-și apere punctul de vedere și să se impună în fața celorlalți.
- Este flexibilă și creativă, lucru care poate duce însă la probleme de auto-disciplinare.



## CARACTERISTI DOMINANTE



**CALMĂ ȘI  
ECHILIBRATĂ**



**SOCIABILĂ ȘI  
PRIETENOASĂ**



**FLEXIBILĂ ȘI  
CREATIVĂ**



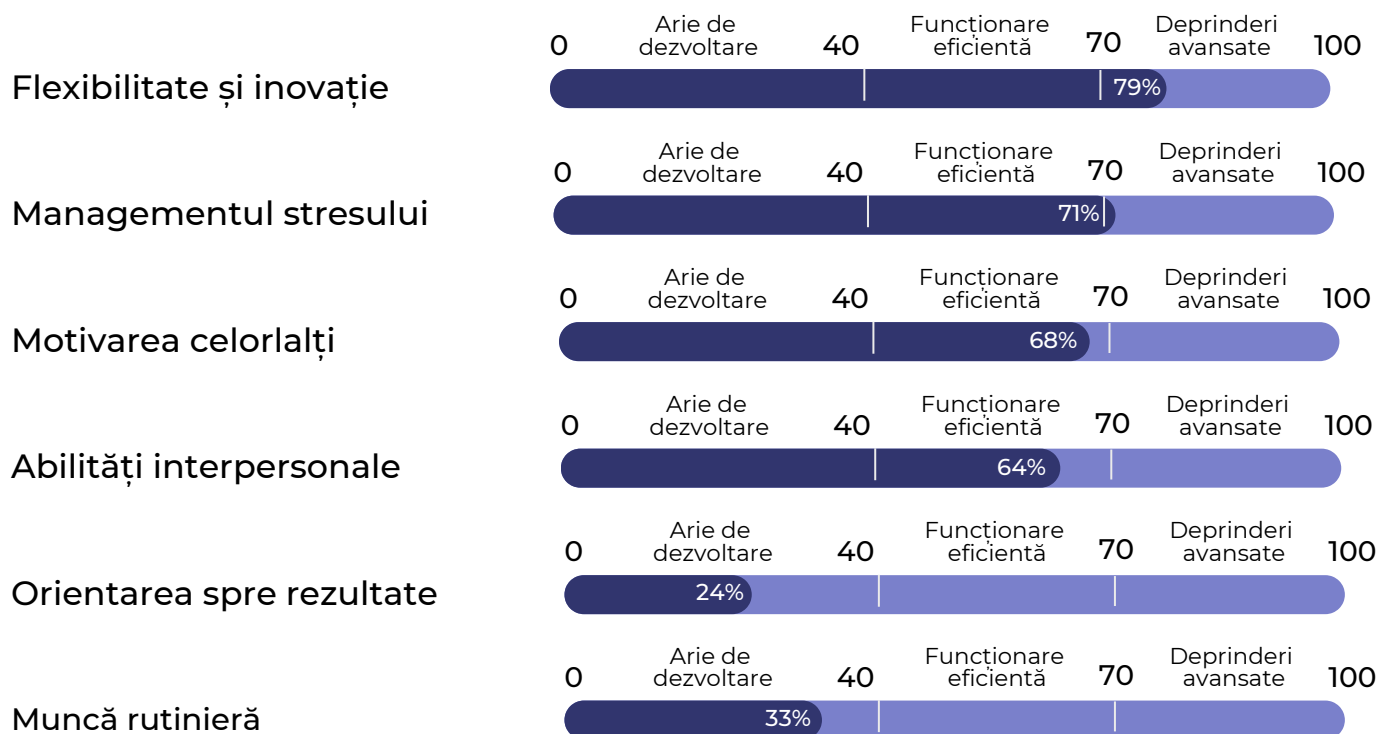
MENTAL COACHING FOR PERFORMANCE  
Cabinet Individual de Psihologie

# C R

## DIRECTOR OPERAȚIONAL

### PROFIL PROFESIONAL

- Spontană și deschisă către nou, încurajează inovația și diversitatea, dar și asumarea riscurilor.
- Poate avea dificultăți în realizarea sarcinilor rutiniere, în planificarea sarcinilor și în respectarea procedurilor de lucru.
- Îi place să lucreze cu ceilalți, știe cum să pună în valoare potențialul acestora și cum să îi motiveze să performeze.
- Este capabilă să lucreze eficient chiar și sub stres și presiune.



#### RECOMANDAREA 1

Există riscul de a pierde din vedere detaliile, în entuziasmul de a vedea imaginea completă.

Recomandăm să acorde **mai multă atenție tendinței sale de a evalua prea optimist lucrurile** și de a subevalua amenințările. I-ar fi de ajutor să reacționeze mai repede dacă situația o impune, pentru a nu lăsa problema să se agraveze.



#### RECOMANDAREA 2

Ar fi util să învețe să canalizeze într-o direcție clară eforturile, prin a **prioritiza proiectele curente** și a respinge altele noi astfel încât să nu își mai risipească resursele. Este de asemenea foarte importantă **recunoașterea rolului central al structurilor și a procedurilor de lucru** în ducerea la bun sfârșit a obiectivelor companiei.



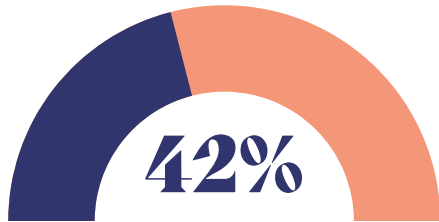
MENTAL COACHING FOR PERFORMANCE  
Cabinet Individual de Psihologie

C [REDACTED] R [REDACTED]

[REDACTED]

DIRECTOR OPERAȚIONAL

## PROFIL DE LEADERSHIP



### NIVEL DE LEADERSHIP:

Este posesoarea unor **caracteristici aproape perfecte pentru un lider eficient** - activă, încrezătoare, rezistentă și deschisă. Are însă nevoie de **structură și eficientizare**, focusându-se pe responsabilitățile sale și evitând să preia sarcini care nu țin de ea.

#### Tendențe negative



Uneori este ineficient să fie luate decizii bazate pe majoritate, fiind nevoie de o abordare a problemei de tip autoritar; permisivitatea nu înseamnă mereu eficiență.



Tendința de a duce problemele celorlalți pe umerii săi și de a prelua responsabilități care nu țin de rolul său îi îngreunează semnificativ capacitatea de a se concentra pe a fi lider.

#### Sugestii de optimizare



Feedback-ul cu rol corectiv poate fi foarte eficient în a-i determina pe ceilalți să-și îndeplinească obiectivele. Putina presiune poate duce la creșterea randamentului acestora în activitate.



Deprinderea unor tehnici de priorizare eficientă a sarcinilor, dar și dobândirea abilității de a refuza și de a delega mai departe anumite probleme îi vor fi de mare ajutor ca manager.

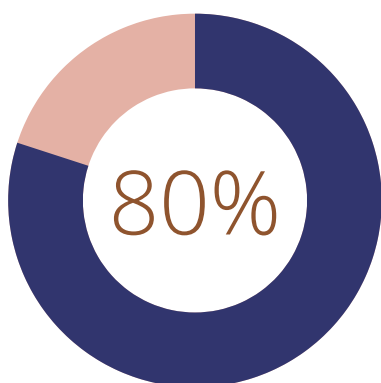
## PUNCTE FORTE

Abilitățile interpersonale și capacitatea sa de networking și relaționare, inclusiv cu persoane necunoscute.

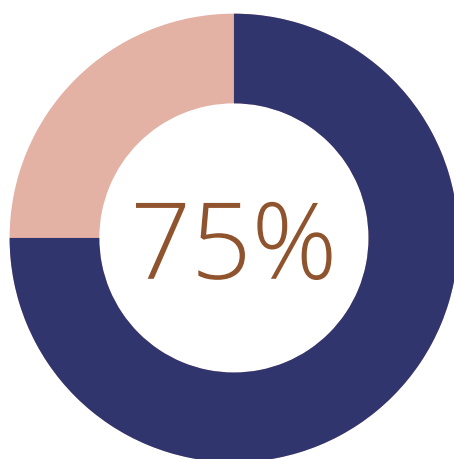
Motivarea celorlalți, prin felul său cald de a relaționa și de a oferi suport, transmitând bună dispoziție și entuziasm la nivel de grup.



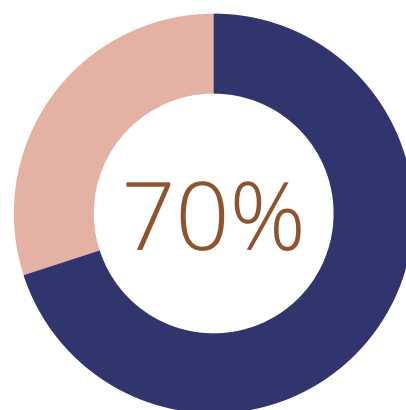
## INTELIGENȚĂ EMOȚIONALĂ



**INTELIGENȚĂ  
INTRAPERSONALĂ**



**INTELIGENȚĂ  
EMOȚIONALĂ**



**INTELIGENȚĂ  
INTERPERSONALĂ**

- Își înțelege perfect propriile emoții, însă uneori nu reușește să le gestioneze eficient și să le adapteze în mod optim la situațiile din jur.
- Este abilă în influențarea sau optimizarea emoțiilor celorlalți și îi poate ghida cu ușurință în atingerea unor obiective importante. Pe de altă parte, are dificultăți în a intui emoțiile reale ale acestora și în a-și da seama ce simt ei cu adevărat.

## RECOMANDĂRI

- Recomandăm sesiuni individuale de coaching axate pe tehnici de organizare, structurare și prioritizare a sarcinilor.
- Este necesară creșterea nivelului de auto-disciplină atât în raport cu sine, cât și în raport cu subordonații săi.
- Este bine să se lucreze la gestionarea propriilor emoții, pentru a evita ca acestea să o copleșească, dar și a resurselor personale.
- De asemenea, este nevoie de înțelegerea importanței de a impune limite în activitatea profesională.



**MENTAL COACHING FOR PERFORMANCE**

Cabinet Individual de Psihologie

## **CONTACTEAZĂ-NE**

(+40) 738 520 490

Str. Avionului nr 17, sector 1, București

psiholog.mcp@gmail.com

[www.mental-coaching-for-performance.ro](http://www.mental-coaching-for-performance.ro)